

Wochen-Putz-Plan

So bleibt dein Zuhause immer sauber
und ist bereit für Besuch!



Montag

KÜCHEN-TAG

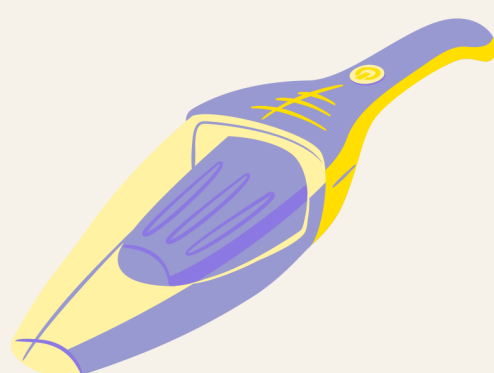
- Ablagen und Schranktüren wischen
- Kaffeemaschine & Wasserkocher entkalken
- Geschirrspüler reinigen
- Kühlschrank ausmisten und wischen
- Abfall rausbringen und die Mülleimer reinigen
- Abwaschbecken und Kochfeld reinigen
- Einkaufen
- Lappen und Handtücher waschen



Dienstag

WOHNBEREICH-TAG

- Tisch und Stühle abwischen
- Lampen und Möbel abstauben
- Türen, Lichtschalter und Schränke abwischen
- Schuhschrank ordnen und abwischen
- Flecken an Fenstern und Wänden beseitigen
- Pflanzen gießen



Mittwoch

BADEZIMMER-TAG

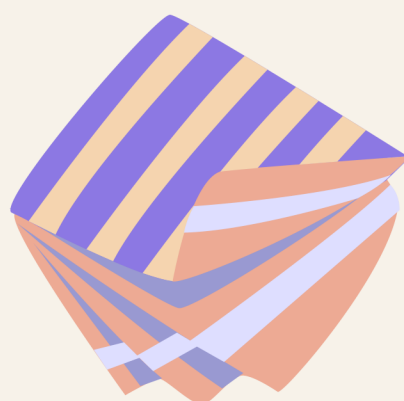
- Türen, Fliesen und Lichtschalter wischen
- Toilette, Dusche und Waschbecken reinigen
- Abfalleimer leeren und Toilettenpapier auffüllen
- Handtücher wechseln



Donnerstag

SCHLAFZIMMER-TAG

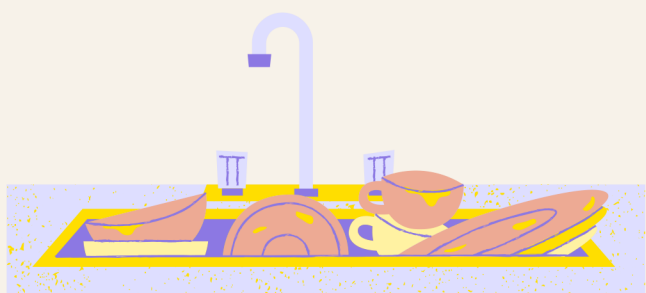
- Zimmer aufräumen & ordnen
- Staub wischen
- Türen, Lichtschalter und Schränke wischen
- Flecken an Wänden und Fenstern beseitigen
- Bettwäsche wechseln



Freitag

PUFFER-TAG

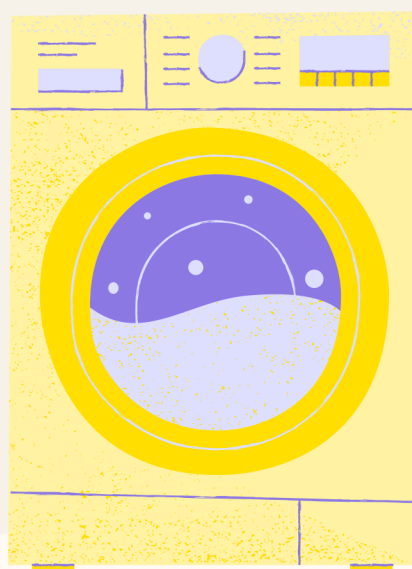
- Liegen gebliebenes erledigen: z.B. Wäsche bügeln
- Böden staubsaugen und wischen
- Putz-Tag nachholen, wenn verschoben
- Quality Time mit Partner



Samstag

DRAUSSEN-TAG

- Sitzplatz abwischen
- Gartenarbeit
- Wäsche machen



Täglich

- Betten aufräumen
- Küche aufräumen
- Arbeitsplatz aufräumen